

# Regensburger helfen allein erziehenden Eltern

**SOZIALES** Ob Umzug, Entrümpelung oder auch Renovierung – die Mitglieder von Lifestream-Help packen im Haushalt mit an.

VON STEPHANIE THALER, MZ

**REGENSBURG.** Alleinerziehende Mütter und Väter sind oft voll ausgelastet mit Job und Kindererziehung. Und seit der Änderung des Unterhaltsrechts im Januar 2008 hat sich die Lage noch einmal zugespitzt. Da bleibt oft viel liegen im Haushalt und an größere Aktionen wie Entrümpelungen oder Umzüge ist erst gar nicht zu denken. Die Mitglieder von Lifestream, einer überkonfessionellen freikirchlichen Gemeinde in Regensburg, haben es sich zur Aufgabe gemacht, allein erziehende Eltern zu unterstützen und das Projekt Help ins Leben gerufen. Die freiwilligen Helfer treffen sich einmal im Monat samstagsmorgens im Posthof. Dann wird beim gemeinsamen Frühstück die anstehende Aktion besprochen. Mitmachen kann jeder, egal ob Schüler, Student oder Rentner. Es gibt eine Liste, in die die Stärken eines jeden eingetragen sind und dementsprechend werden die Aufgaben verteilt.

## Arzt wird zum PVC-Spezialisten

Die erste Hilfsaktion im Januar 2010 fand bei einer Frau statt, deren Mann bei einem Flugzeugabsturz ums Leben gekommen ist. Im Keller befand sich noch immer seine Werkstatt mit allerlei Gerümpel, das die Frau nicht alleine ausräumen konnte. Die Helfer rückten an, räumten alles leer und brachten Unnützes zum Sperrmüll. Dann wurde auch noch kurzerhand ein Buch über Fliesenlegen gelesen und der Keller neu gefliest.

So mancher, der eigentlich kein Handwerker ist, entwickelt bei dem Projekt ungeahnte Fähigkeiten. Der Arzt wird schon mal zum Spezialisten für die Verlegung von PVC-Böden, die Lehrerin zur Fachfrau für Ikea-Möbel. Auch der Ab- und Wiederaufbau kompliziertester Schrankwände stellte nur am Anfang eine schier unüberwindbare Herausforderung dar. Denn mit der Zeit und mit vereinten Kräften entwickelt sich eine gewisse Routine. Und so werden Gartenhäuser gestrichen, Bäume gefällt, Fahrräder repariert und Wasserschäden behoben. Für die Alleinerziehenden ist dies eine große Entlastung. Sie sind laut Help-Mitbegründerin Bettina Modemann oft „total überwältigt, dass ihnen jemand einfach so geholfen hat“.

## Auch in Indien wird geholfen

Doch das Projekt beschränkt sich nicht nur auf Regensburg und Umgebung. Eine Gruppe von zehn Helfern ist auch schon nach Indien gereist und hat beim Aufbau eines Waisenhauses in Kerala geholfen. Dort konnte man allerdings nicht mal schnell zum Möbelhaus oder Baumarkt fahren, sondern musste die Bäume für den Bau der Stockbetten eigenhändig fällen.

Den Mitgliedern von Lifestream geht es bei dem Projekt nicht darum zu missionieren. „Wir wollen nicht den Leuten das Evangelium um die Ohren hauen“, so Modemann. Vielmehr bedeute Christsein für sie, aktiv zu werden und dort zu helfen, wo Not am Mann ist. Auch Bürgermeister Joachim Wolbergs, dem das Projekt bereits vorgestellt worden ist, zeigte sich Modemann zufolge begeistert und äußerte, er wolle auch gerne einmal mit-helfen.

## JEDER KANN MITMACHEN

► **Freiwillige Helfer gesucht:** Wer selbst einmal an einer Hilfsaktion teilnehmen möchte, kann sich informieren unter Tel. (09 41) 56 95 55 46 oder [www.lifestream.de](http://www.lifestream.de).



Dagmar Glatz, normalerweise als medizinisch-technische Assistentin im Labor zwischen Reagenzgläsern zu finden, hier im Einsatz als Fachfrau für die Renovierung von Gartenmöbeln.

Foto: Bettina Modemann

## Mehr Handy. Weniger Gewicht.

O<sub>2</sub>

Jetzt mit O<sub>2</sub> My Handy einfach zu haben. Dazu passen die O<sub>2</sub> Blue-Tarife: unbegrenzt surfen, telefonieren und smsen.<sup>2</sup>

O<sub>2</sub> – Hier ist Ihr Smartphone.



29€  
anzahlen  
Nur bis 31.8.!

Samsung Galaxy S II  
24x monatlich 22,50 €  
Anzahlung 29 €  
Gesamtpreis 569 €

Informieren und bestellen unter:

☎ 0800 111 51 00 (kostenlos im Inland)

🌐 [www.o2.de](http://www.o2.de)

In Ihren O<sub>2</sub> Shops Regensburg:

Bismarckplatz 9/Ecke Gesandtenstraße • Friedenstraße 23/  
Regensburg Arcaden • Obermünsterstraße 11 •  
Schäffnerstraße 15 • Universitätsstraße 31/Uni Campus •  
Weichser Weg 5